

FRAUENRIEGE

Wir sind ein bunter Mix aus Frauen verschiedenen Alters (ab ca. 35 Jahren) mit verschiedenen Hobbies, von der Familienfrau bis zur Geschäftsfrau – aber eines haben wir gemeinsam: Wir **turnen** jede Woche mit viel **Spass** und halten uns dabei in verschiedenen Abteilungen **fit und beweglich**.

Gesellige Anlässe wie der Riegenausflug oder die Riegenversammlung und die Teilnahme am Turnfest als sportlicher Jahreshöhepunkt sind ebenfalls fester Bestandteil des Jahresprogramms.

- Aktiv
- Bodyfit
- Netzball
- 55+
- Line-Dance
- Volley Mixed

Riegenpräsidentin

Bernadette Mathis, T 041 448 28 40



MÄNNERRIEGE

Wir trainieren mit viel Power, Elan und Stehvermögen unsere **Kondition, Kraft und Koordination** in verschiedenen Leistungsgruppen (ab ca. 35 Jahren).

Einmal im Monat steht ein **Spielabend** (Volleyball, Unihockey, Basket- & Fussball) auf dem Programm.

Die Teilnahme am **Männersporttag** oder am Turnfest gehören genauso zu den Jahreshöhepunkten wie die geselligen Anlässe (Sommergrillen, Riegenausflug, Chlaushöck oder Riegenversammlung).

- Intensiv
- Standard
- Senioren
- Faustball

Riegenpräsident

Marco Zemp, T 079 252 32 07



Bewegung Fun
Austausch Freizeit
gute Laune Hobby
Lachen Passion
Aktivität Temperament Turnen
Stimmung Fitness
Vergnügen Leidenschaft
Energie Geselligkeit
Begeisterung Feuer Dynamik
Lebensfreude Plausch
Vielfalt Unterhaltung Humor
Freude Sportlichkeit
Abwechslung Heiterkeit
Erholung Spannkraft

WIR SIND **ESV**
Eschenbach

DER ESV

Als einer der grössten **polysportiven** Vereine der Zentralschweiz animieren wir die Bevölkerung zu einer **sinnvollen Freizeitbeschäftigung** und fördern deren sportliche Fähigkeiten. Ein besonderes Augenmerk legen wir dabei auf den Nachwuchsbereich.

Der Verein zählt rund **550 Mitglieder** in der Aktiv-, Frauen- und Männerriege sowie gegen **300 Kinder** und Jugendliche. Der ESV bietet ein interessantes und abwechslungsreiches Trainingsangebot sowie zahlreiche Anlässe im geselligen Bereich. Wir **engagieren** uns aktiv in der Gemeinde Eschenbach.

Gegründet wurde der ESV Eschenbach im Jahr **2003**, aus dem Zusammenschluss der Turnvereine STV und KTV Eschenbach.

Vereinspräsident

René Barmet, T 078 814 06 85



AKTIVRIEGE

Ob **Frau oder Mann**: In der Aktivriege wird nicht nur gemeinsam trainiert, auch die Angebote lassen keine Wünsche offen. Die Aktivitäten sind **vielseitig** und umfassen die ganze Palette von Sport, Spiel und Spass.

- Unihockey
- Geräteturnen
- Gymnastik
- Basis Aktive/ Polysport
- Nationalturnen

Nebst dem Trainingsbetrieb wird an **Wettkämpfen, Meisterschaften** und als jährlicher Vereinshöhepunkt am **Turnfest** teilgenommen. Zusätzlich gibt's mehrere Anlässe im geselligen Bereich.

Sportchef

Christian Kronenberg, T 078 828 92 86



NACHWUCHSRIEGE

Die Nachwuchsförderung liegt uns besonders am Herzen: Rund **300 Mädchen und Knaben** zwischen dem 3. Lebensjahr und der 3. Oberstufe finden im ESV eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Die Nachwuchsriege lebt nach den Grundsätzen von Jugend + Sport (J+S). Über **70 Leiterinnen und Leiter** stehen mit ihrer Fach- und Sozialkompetenz den Sprösslingen zur Verfügung. **Vielseitig und attraktiv** sind die Abteilungen im Nachwuchsbereich.

- MuKi/VaKi
- KiTu
- Basistraining
- Leichtathletik
- Geräteturnen
- Nationalturnen
- Unihockey
- Gymnastik

Leiter/-in Nachwuchs

Gabriela Oehen, T 078 653 16 73

Yannick Buholzer, T 078 902 23 41

